

# URBAN AWARD

## Application Form

### Edizione 2020

#### Candidato

Denominazione del COMUNE

FIANO T.SE

Breve descrizione iniziativa  
(5 righe massimo)

"MIGLIO....RANDO: UN PASSO VERSO LA MOBILITÀ SOSTENIBILE". COSÌ IL COMUNE E L'ISTITUTO COMPRENSIVO DI FIANO EDUCANO I BAMBINI E LE FAMIGLIE ALLA SALUTE, AD UN CORRETTO STILE DI VITA E AL RISPETTO DELLA NATURA.

#### Richiedente

Nome e ruolo della persona  
che inoltra la richiesta

LUCA CASALE

SINDACO DEL COMUNE DI FIANO



Indirizzo

PIAZZA XXV APRILE, 1

Città

FIANO

CAP

10070

E-mail

segreteria@comune.fiano.to.it

Telefono

0119254302

Fax

0119254966



Sito web istituzionale

[www.comune.fiano.to.it](http://www.comune.fiano.to.it)

---

## **Caratteristiche tecniche del PROGETTO DI MOBILITA' SOSTENIBILE**

Sito web dell'iniziativa (se esistente)

[www.thedailymile.it](http://www.thedailymile.it)

---

## **Realizzazione del Progetto**

Breve descrizione della storia del progetto e del contesto in cui nasce (massimo 20 righe)





**Obiettivo 11 dell'Agenda 2030:** "Creare città e comunità sostenibili". Ogni centro urbano deve offrire un dignitoso livello di qualità della vita ai suoi abitanti e, allo stesso tempo, ridurre al minimo il suo impatto sul territorio circostante, anche attraverso progetti sostenibili.

Ed il progetto "Un miglio al giorno intorno alla scuola" lo è. Un'iniziativa educativa a livello locale che nasce dalla collaborazione tra Scuola, Comune e Asl. Educare all'abitudine quotidiana del muoversi a piedi, specialmente in compagnia e fin dai primi anni della vita scolastica dei più piccoli, è uno strumento efficace per alimentare, sviluppare e sostenere le competenze individuali e collettive che portano i bimbi a diventare cittadini attivi nelle loro comunità di appartenenza.

Questa forma di mobilità dolce è nata da un'iniziativa di una scuola scozzese (*Daily Mile* - <https://thedailymile.co.uk/>) e si sta rapidamente diffondendo oltre che nel Regno Unito, anche in USA e in molti paesi europei (Olanda, Belgio, Francia, Spagna) tra cui l'Italia. Le esperienze anglosassoni (già sviluppate su un intero ciclo di studi) hanno dimostrato che i benefici sugli studenti sono innegabili: camminare/correre un miglio al giorno migliora l'apprendimento scolastico, allontanando l'ansia, la noia, la demotivazione. Ma non solo: educare a camminare significa sviluppare in chi si muove a piedi l'acquisizione diretta ed esperienziale della conoscenza del territorio che ospita la comunità, della sua geografia, della sua storia e della sua biodiversità. Stimolare i bambini all'osservazione quotidiana dei ritmi naturali e stagionali è fondamentale nel percorso di crescita della consapevolezza di sé e quella di sé rispetto all'ambiente fisico circostante, portando il bambino ad inserire la propria comunità locale in un contesto globale. E, non meno importante, spostandosi a piedi il bambino inizia ad usare la strada, la esplora, se ne appropria ed essa può così diventare familiare per lui, assumere una funzione educativa. Si favorisce una visione dell'ambiente positiva, concreta, creativa ed ecologica. E si ricominciano ad apprezzare le piccole cose: il sole sul viso, un soffio di vento, i colori degli alberi.

Descrizione dell'attuazione dell'iniziativa, di che tipo di investimenti sono stati intrapresi, se inserita in uno strumento di pianificazione (PUMS), se sostenuta da finanziamenti nazionali regionali o locali, e con quali azioni/provvedimenti regolatori del comune (massimo 5000 battute)





La scuola polo della Rete SHE territoriale IC "Rita Levi Montalcini" di Fiano, in collaborazione con il Comune, e la Struttura di Promozione della Salute dell'AslTO4 propongono alle scuole (infanzia, primaria e secondaria di 1° grado) di sperimentare la replicabilità locale del progetto "Un miglio al giorno".

Il progetto, approvato in Italia nel 2017, nasce da Fiano, in particolare dalla scuola primaria dell'IC che si tiene in forma camminando lungo la pista ciclabile dell'area verde dietro al municipio. L'obiettivo è spezzare un ritmo scolastico troppo intenso, dando spazio all'esigenza del bambino di muoversi.

Nelle scuole aderenti tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi a rotazione, accompagnate dagli insegnanti, escono dall'edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio, corrispondente a circa 1600 metri, a passo svelto lungo un percorso sicuro individuato dagli insegnanti e dall'amministrazione comunale. Un allenamento fisico leggero, circa 20 minuti, per promuovere uno stile di vita sano sin da piccoli, vista anche l'alta incidenza di bambini in sovrappeso o che non praticano attività sportiva fuori dalla scuola. In caso di maltempo tale da impedire l'uscita, un'attività di movimento viene comunque svolta in palestra, o dove possibile, in luogo riparato.

La proposta formativa invita gli insegnanti a lavorare anche sul miglioramento dello stile di vita in tema di alimentazione, perché ad un'auspicabile attività di movimento quotidiana occorre abbinare fin dall'infanzia una corretta alimentazione. I bambini non portano le merendine da casa, ma mangiano la frutta fornita dalla mensa, sostenendo così un'educazione alimentare corretta.

L'attività viene svolta dalle classi aderenti almeno due giorni a settimana, ma è una pratica che può essere anche giornaliera. E' importante che ci sia continuità dell'attività nell'arco del ciclo scolastico. Attività che non necessita di attrezzature, solo di un abbigliamento comodo per passeggiare.

Si prevede un monitoraggio a cura degli insegnanti, con misurazione di peso e statura ad inizio e fine anno scolastico; pertanto la scuola deve dotarsi di bilancia e statimetro. Alle insegnanti si richiede la registrazione solo delle uscite non effettuate (per verifiche percentuali numero uscite/numero giorni anno scolastico), con l'invio dei dati alla Medicina dello Sport per l'elaborazione.

Infine, ma non ultimo, andare a piedi anziché in automobile fa la differenza in termini di CO2 risparmiata: la nostra corrisponde in media a **967104 g** per classe! (in allegato trovate la scheda 2 del metodo di calcolo presentata nel 2016 in occasione della partecipazione al concorso della Città metropolitana di Torino "Il paesaggio vien camminando", una delle sezioni del premio "Incubatori di green education", promosso dalla Regione Piemonte, in collaborazione con il Miur, il Mibact e Torino Metropoli, e rivolto a tutte le scuole di ordine e grado per valorizzare e stimolare percorsi didattici sui temi della sostenibilità e dei temi della Green e Circular Economy).

L'Università di Scienze Motorie di Torino ha certificato come i bambini che fanno movimento ogni giorno siano risultati più in forma. Il programma ha conosciuto un grande successo negli ultimi anni coinvolgendo gradualmente 5mila scuole in tutto il Piemonte. Ed ora il progetto si sta diffondendo in altre 4 Regioni italiane.





**MISSION:** Promozione della salute e della sostenibilità.

### **OBIETTIVI**

- Promuovere la mobilità dolce e l'attività all'aria aperta come pausa attiva all'interno della routine scolastica;
- Contrastare obesità e sedentarietà;
- Ridurre l'inquinamento atmosferico;
- Diffondere la cultura della sostenibilità e promuovere attività educative in grado di sviluppare, nella popolazione giovane e adulta, conoscenze, comportamenti e capacità di azione su aspetti globali e locali della sostenibilità;
- Applicare il concetto di inclusione: camminando si conosce l'altro che con me è compagno e complice di una stessa esperienza; che sia straniero o che abbia stili di mobilità diversi dai miei, le emozioni, le paure, le incertezze che lui prova sono quelle che provo io e condividendole insieme le superiamo e ci ri-conosciamo in una stessa comunità;
- Appagare la curiosità: un bimbo che si muove a piedi, così come un adulto, ha la possibilità di conoscere il mondo sviluppando la percezione e l'emozione, le sfere della persona che poi utilizzerà anche a scuola e nella vita;
- Instaurare un rapporto di collaborazione e dialogo tra l'amministrazione comunale e la comunità educante;
- Rinforzare le norme condivise: uno stile di mobilità dolce si basa sul rispetto del territorio e sul riconoscimento delle esigenze di ciascuno. In questo modo si consolidano le norme di convivenza civile e l'attenzione agli altri.

### **RISULTATI OTTENUTI**

Il progetto dimostra che si può fare scuola con la partecipazione attiva degli alunni che, attraverso la promozione della sicurezza e del presidio delle strade e della città, diventano costruttori in prima persona del loro sapere e vivono il proprio territorio sviluppando senso di identità, di appartenenza e cittadinanza attiva.

Progetto inserito in Pro.Sa.(documento allegato al Bando): banca dati on line nazionale di progetti, interventi e politiche di prevenzione e promozione della Salute (pubblicato su Dors, Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute)



Ci sono altre organizzazioni, soggetti pubblici o privati, o associazioni che hanno contribuito alla sua realizzazione?

IC FIANO (in particolare primaria), AslTO4

## **Materiale foto e video**

Un minimo di 10 ed un massimo di 20 foto devono essere spedite con we transfer a corredo della candidatura affinché la giuria possa valutare meglio le caratteristiche della progettualità. Le foto devono essere corredate da tutti i dettagli copyright e le autorizzazioni che ne consentano la pubblicazione ovunque: sulla stampa, sul web e sui social media.

E' consentito inviare anche un video promozionale qualora il Comune ne sia già in possesso, con le stesse autorizzazioni e possibilità di pubblicazione delle foto.

E' consentito inviare qualsiasi altro materiale (mappe, tracce gps, brochure) che consenta una più completa valutazione della Via Verde.

Le foto e i video potranno essere spediti al seguente indirizzo [urban@viagginbici.com](mailto:urban@viagginbici.com) in modalità via wetransfer.

## **Termine per la presentazione della candidatura**

Il termine per la presentazione della candidatura e del materiale foto e video è il **19 Ottobre 2020, alle ore 24.00.**

## **Dichiarazione di accettazione e di veridicità**



Firmando e inoltrando il presente Form si intende accettato il regolamento dell'Italian Green Road Award in ogni suo punto e si dichiara di aver fornito indicazioni veritiere sulla progettualità candidata.

---

**Timbro e Firma**

